

Ruokalista kalenteriviikoille 45, 51, 5, 11, 17, 23, 29, 35, 41

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	4-viljan puuroa Juustoa Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Leikkelettä Ruusunmarja-sosetta	Ruispuuroa Juustoa	Helmipuuroa Mustikkakeittoa Maksamakkaraa	Kaurapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa Mansikkakeittoa Juustoa	Vehnäpuuroa Mansikkahilloa Leikkelettä
Lounas	Perunaa ja broileria Vihersalaattia	Perunamuussia ja uunimakkaraa Punajuuri-salaattia	Nuudelia ja broileria Porkkanakuutioita ja vihersalaattia	Perunamuussia ja kalapihviä Särä-kasviksia ja porkkana-raastetta	Perunasosetta ja tofu-curry-kastiketta Vihersalaattia	Janssonin-kiusausta Punajuurisalaattia	Kermaperunaa ja liha-juurespataa Kaaliraastetta Puolukkahilloa
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Domino-keksiä	Kahvia ja teetä Vadelmaleivoksia	Kahvia ja teetä Kanelipullaa	Kahvia ja teetä Vadelmamunkkia	Kahvia ja teetä Voimapullaa	Kahvia ja teetä Vadelma-täytekeksiä	Kahvia ja teetä Isänpäiväkakku
Päivällinen	Kasvislasagnettea Vihersalaattia Rahkaa	Juuressosekeittoa Raejuustoa Tuorevihanneksia Appelsiinia	Lihapullakeittoa Kananmunaa Tuorevihanneksia Ananasta ja suklaamoussea	Ohrapuuroa Mustikka-vadelmakiisseliä Tuorevihanneksia	Kebab-kiusausta Kaaliraastetta Vaniljajogurttia	Pyttipannua Suolakurkku-viipaleita Banaania	Porkkana-sosekeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia Maito-suklaavanukasta
Iltapala	Mansikkajugurttia Leikkelettä Tuorevihanneksia	Riisipiirakkaa Kananmunaa Mansikkakeittoa Tuorevihanneksia	Omenapuuroa Leikkelettä Viinirypäleitä	Vadelma-mansikkaviiliä Leikkelettä Tuorevihanneksia	Punaherukka-kiisseliä Juustoa Tuorevihanneksia	Mango-kookos mannavanukasta Päärynäsosetta Leikkelettä Banaania	Vaniljajugurttia Juustoa Tuorevihanneksia

Ruokalista kalenteriviikoille 46, 52, 6, 12, 18, 24, 30, 36, 42

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Ilta­palalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	4-viljan puuroa Juustoa Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Leikkelettä Persikkasosetta	Ruispuuroa Juustoa Omenamehua	Helmipuuroa Mustikkakeittoa Maksamakkaraa	Kaurapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa Mansikkakeittoa Juustoa	Vehnäpuuroa Mansikkahilloa Leikkelettä
Lounas	Perunamuussia ja seikastiketta Porkkana-kuutioita ja amerikansalaattia	Perunaa ja lihapullakastiketta Vihersalaatti	Kauraa ja appelsiini-kanakastiketta Coleslaw-salaattia	Perunaa ja jauhelihakastike Tuorevihanneksia	Perunaa ja hernerouhe-bolognesea Tuorevihanneksia	Kaalilaatikkoa ja puolukkahilloa Porkkanaraastetta	Lohikeittoa Tuorevihanneksia
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Vadelmamunkki	Kahvia ja teetä Kuivakakku	Kahvia ja teetä Marjapiirakka	Kahvia ja teetä Voimapullaa	Kahvia ja teetä Vadelmaleivosta	Kahvia ja teetä Vadelmatäytekeksi	Kahvia ja teetä Pullapitkoa
Päivällinen	Kana-kookoskeittoa Tuorevihanneksia Päärynää	Riisipuuroa ja punaherukka-kiisseliä Juustoa Tuorevihanneksia Jogurttia ja ananaspaloja	Kasviskiusausta Tuorevihanneksia Suklaamousse	Pinaattikeittoa Keitetty kananmunaa Juustoa Tuorevihanneksia Punaherukka-kiisseliä	Makkarakeittoa Maustekurkkua Juustoa Vadelmajogurttia	Kanapastaa Coleslaw-salaattia Mango-appelsiini­kiisseliä	Liha-perunasose-laatikkoa Punajuuri-salaattia Vaniljajäätelöä
Ilta­pala	Mansikkakeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Vaniljajogurttia Juustoa Tuorevihanneksia	Puolukka-ruishiutale puuro Juustoa Banaania	Hedelmäjogurttia Leikkelettä Tuorevihanneksia	Mustikka-vadelmakiisseliä Riisipiirakkaa Kananmunaa Tuorevihanneksia	Vanilja-riisivanukasta Leikkelettä Omenaa	Banaanijogurttia Juustoa Tomaattia

Ruokalista kalenteriviikoille 47, 1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja leivittettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Kaurapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa Juustoa Tuorevihanneksia	Ruispuuroa Persikkasosetta Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa Maksamakkaraa Tuorevihanneksia	Vehnäpuuroa Luumusosetta Leikkelettä Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Juustoa Tuorevihanneksia	Helmipuuroa Leikkelettä Mandariinia
Lounas	Perunaa ja jauhelihakastiketta Kiinankaali	Kanapastaa Coleslaw-salaattia	Perunamuussia ja maksapihviä ja kermaista ruskeakastiketta Vihreä salaatti Tuorevihanneksia	Perunaa ja appelsiinikana-kastiketta Kiinankaalia	Lohikeittoa Sulatejuustoa Tuorevihanneksia Appelsiinia	Kermaperunaa ja burgundinpataa Kasviksia	Perunamuussia ja kalapyöryköitä ja remoulade-kastiketta Vihreä salaatti
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Kaurakeksiä	Kahvia ja teetä Voimapullaa	Kahvia ja teetä Kääretorttu	Kahvia ja teetä Riisipiirakkaa	Kahvia ja teetä Porkkanaleivos-kakkua	Kahvia ja teetä Korvapuustia	Kahvia ja teetä Hedelmäpiirakka
Päivällinen	Lohikiusausta Tuorevihanneksia Mansikkarahka	Tomaattikeittoa Raejuustoa Ananaspaloja Tuorevihanneksia	Tonnikalapastaa Tuorevihanneksia Marjakiisseli	Kanakeittoa Tuorevihanneksia Omena-kaurapaistos	Kasviskiusausta Tuorevihanneksia Appelsiinia	Riistakeittoa Sulatejuustoa Tuorevihanneksia Uunileipäjuustoa	Kaurapuuroa Vadelmakiisseliä
Iltapala	Vadelmajugurttia Leikkelettä Perunarieskaa Tuorevihanneksia	Viiliä Aprikoosisosetta Juustoa	Luumu-ruusunmarja-puuroa Mansikkakeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Maitorahkaa ja marjasekoitusta Tuorevihanneksia	Riisipiirakkaa ja munavoita Leikkelettä Tuorevihanneksia	Mustikkajugurttia Leikkelettä Tuorevihanneksia	Vaniljariisi-vanukasta ja marjasekoitusta Leikkelettä

Ruokalista kalenteriviikoille 48, 2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja leivettä.
Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi.
Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	4-viljan puuroa Juusto Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Omenasosetta Leikkelettä Tuorevihanneksia	Ruispuuroa Appelsiinimehu Sipulisilli ja munavoi Tuorevihanneksia	Helmipuuroa Mansikkakeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa Mustikkakeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Vehnäpuuroa Luumusosetta Leikkelettä Tuorevihanneksia
Lounas	Perunamuussia ja nakkikastiketta Kaaliraaste	Perunaa ja juustomestarin lohta Punajuurikuutiota Amerikansalaattia Tuorevihanneksia	Perunamuussia ja porkkanapullia, Vegaaninen kormakastike Amerikansalaattia Tuorevihanneksia	Kauraa ja broilerkastiketta Amerikansalaattia Tuorevihanneksia	Kinkkukiusaus Uunikasviksia Amerikansalaattia Tuorevihanneksia	Makaronilaatikkoo Porkkanaraaste Tuorevihanneksia Punaherukkakiisseli	Lihakeittoa Juustoa Tuorevihanneksia
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Vadelmamunkkia	Kahvia ja teetä Porkkanaleivos	Kahvia ja teetä Pullapitko	Kahvia ja teetä Suklaakakku	Kahvia ja teetä Voimapullaa	Kahvia ja teetä Marjapiirakka	Kahvia ja teetä Riisipiirakka
Päivällinen	Broilerkiusaus Tuorevihanneksia Ananaspaloja ja vadelmajogurttia	Porkkanasosekeittoa Raejuustoa Leikkelettä Tuorevihanneksia Appelsiinia ja mansikkakeittoa	Jauheliha-perunavuokaa Kaaliraaste Banaania	Hernekeittoa Tuorevihanneksia Ohukaisia ja hilloa	Juuessosekeittoa Raejuustoa Leikkelettä Tuorevihanneksia Mustikka-vadelmakiisseliä	Broilerkeittoa Tuorevihanneksia Punaherukkakiisseli	Tonnikala-pastavuoka Juustoa Tuorevihanneksia Maitorahkaa ja persikkasosetta
Iltapala	Mustikkakeitto Leikkelettä Tuorevihanneksia	Vadelmajogurttia Juustoa Tuorevihanneksia	Maitorahkaa ja omenasosetta Leikkelettä Tuorevihanneksia	Banaanijogurttia Juustoa Tuorevihanneksia	Vanilja-riisivanukasta Juustoa Tuorevihanneksia	Mustaherukkagraha mpuuroa Leikkelettä Banaania Tuorevihanneksia	Hedelmäpommi jogurtti Juustoa Tuorevihanneksia

Ruokalista kalenteriviikoille 49, 3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja leivittettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	4-viljan puuroa Sulatejuustoa Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Mansikkahilloa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Ruispuuroa Sulatejuusto Omenamehu Tuorevihanneksia	Helmipuuroa Persikkasose Maksamakkara Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa Mansikkakeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Vehnäpuuroa Luumusosetta Leikkelettä Tuorevihanneksia
Lounas	Perunamuussia ja kananugetit Amerikansalaattia Tuorevihanneksia	Riistakiusaus Kaaliraastetta Kasviksia Puolukkahilloa	Perunamuussi Seikastike Punajuurilohko Amerikansalaatti Tuorevihanneksia	Riisi ja broilerkastike Kasvikset Porkkanaraaste	Peruna ja tofu-kormakastike Porkkanaraaste	Nakkikeittoa Tuorevihanneksia	Perunamuussi ja possukastike Coleslaw-salaattia
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Munkkirinkeli	Kahvia ja teetä Croisant	Kahvia ja teetä Voimapulla	Kahvia ja teetä Riisiپییراککا	Kahvia ja teetä Sitruunavohveli	Kahvia ja teetä Pullapitko	Kahvia ja teetä Marjapiirakka
Päivällinen	Pinaattikeittoa ja keitetty kananmuna Tuorevihanneksia Vadelma jogurttia	Broilernakkikeittoa Tuorevihanneksia Rahkaa ja ruusunmarjasose	Jauhelihakeitto Juusto Tuorevihanneksia Suklaamoussea	Kasviskiusaus Kiinankaali-tomaatti-kesäkurpitsa Tuorevihanneksia Punaherukkakiisseli	Lohikeittoa Juustoa Tuorevihanneksia Maitorahka ja mangosose	Broileripastavuoka Punajuuria Tuorevihanneksia Mustikka-vadelmakiisseli	Bataatti-kookoskeitto Raejuusto suolakurkku Tuorevihanneksia Hedelmäsalaatti
Iltapala	Mansikkakeittoa ja vaniljavaahtoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Mustikkajogurtti Sulatejuusto Tuorevihanneksia	Aprikoosi-punaherukkapuuro Sulatejuustoa Banaaniamuusia Tuorevihanneksia	Mansikkajogurttia Leikkelettä Tuorevihanneksia	Mustikka-vadelmakiisseli Riisiپییراککا Kananmuna Tuorevihanneksia	Luumu-ruusunmarjapuuroa Leikkele Tuorevihanneksia Vesimelonia	Hedelmäpommi jogurtti Juustoa Tuorevihanneksia

Ruokalista kalenteriviikoille 50, 4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja leivettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	4-viljan puuroa Juustoa Perunarieskaa Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Vadelmasose Leikkele Perunarieska Tuorevihanneksia	Ruispuuroa Leikkele Appelsiinimehu Tuorevihanneksia	Helmipuuroa Mustikkakeitto Kananmuna Silliä Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa Karvais- boysenmarjakeitto Juustoa Tuorevihanneksia	Riisipuuro Luumusose Leikkele Tuorevihanneksia
Lounas	Perunaa ja jauhelihakastiketta Amerikansalaattia Tuorevihanneksia	Perunamuussia ja broileria tomaattikastikeessa Amerikansalaatti Tuorevihanneksia	Perunamuussi ja kalapihvi Porkkanaraaste Tuorevihanneksia	Perunamuussi ja kikherne- kasviskastike Amerikansalaatti Tuorevihanneksia	Jauheliha- lasagnette Kaaliraaste Ananaspala	Lohikiusaus Punajuurikuutio Amerikansalaatti Tuorevihanneksia	Merimiespata Punajuurisalaatti Tuorevihanneksia
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Vadelmamunkkia	Kahvia ja teetä Kuivakukku	Kahvia ja teetä Voimapulla	Kahvia ja teetä Kanelipulla	Kahvia ja teetä Porkkanaleivos	Kahvia ja teetä Hedelmäpiirakka	Kahvia ja teetä Pullapitko
Päivällinen	Kalakeittoa Juusto Perunarieska Tuorevihanneksia Maitorahkaa ja marjoja	Linssipasta Kiinankaali Perunarieska Tuorevihanneksia Banaani ja mandariini	Broilerkiusaus Viipaloituja punajuuria Tuorevihanneksia Mustikkakeitto	Gulassikeitto Tuorevihanneksia Banaani Hedelmäsalaatti	Bataattisosekeitto Juustoa Tuorevihanneksia Marjasekoitus ja vaniljakastike	Broilerkeitto Tuorevihanneksia Mango- appelsiinikiisseli	Juustoinen kasvisosekeitto Raejuusto Tuorevihanneksia Vaniljajäätelöä
Iltapala	Mustikka-vadelmakiisseli Perunarieska Tuorevihanneksia	Banaanijogurttia Perunarieska Juusto Tuorevihanneksia	Omena- ruusunmarjapuuro Kananmuna Banaania Tuorevihanneksia	Vaniljajogurtti Maksamakkara Tuorevihanneksia	Punaherukkakiisseli Juusto Suolakurkku Tuorevihanneksia	Päärynäpuuro Viinirypäle Leikkele Tuorevihanneksia	Hedelmäpommi jogurtti Juusto Tuorevihanneksia