

Toukolakoti ruokalista 3.11 – 9.11.2025

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	4-viljan puuroa Juustoa Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Leikkelettä Ruusunmarja-sosetta	Ruispuuroa Juustoa	Helmipuuroa Mustikkakeittoa Maksamakkaraa	Kaurapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa Mansikkakeittoa Juustoa	Vehnäpuuroa Mansikkahilloa Leikkelettä
Lounas	Perunaa ja broileria Vihersalaattia Rahkaa	Perunamuussia ja uunimakkaraa Punajuuri-salaattia Appelsiinia	Nuudelia ja broileria Porkkanakuutioita ja vihersalaattia Ananasta ja suklaamoussea	Perunamuussia ja kalapihviä Särä-kasviksia ja porkkana-raastetta Mustikka-vadelma-kiisseliä	Perunasosetta ja tofu-curry-kastiketta Vihersalaattia Vaniljajugurttia	Janssonin-kiusausta Punajuurisalaattia Banaania	Kermaperunaa ja liha-juurespataa Kaaliraastetta Puolukkahilloa Maitosuklaa-vanukasta
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Domino-keksiä	Kahvia ja teetä Vadelmaleivoksia	Kahvia ja teetä Kanelipullaa	Kahvia ja teetä Vadelmamunkkia	Kahvia ja teetä Voimapullaa	Kahvia ja teetä Vadelma-täytekeksiä	Kahvia ja teetä Isänpäiväkakku
Päivällinen	Kasvislasagnetta Vihersalaattia	Juuressosekeittoa Raejuustoa Tuorevihanneksia	Lihapullakeittoa Kananmunaa Tuorevihanneksia	Ohrapuuroa Mustikka-vadmakiisseliä Tuorevihanneksia	Kebab-kiusausta Kaaliraastetta	Pyttipannua Suolakurkku-viipaleita	Porkkana- sosekeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia
Iltapala	Mansikkajugurttia Leikkelettä Tuorevihanneksia	Riisipiirakkaa Kananmunaa Mansikkakeittoa Tuorevihanneksia	Omenapuuroa Leikkelettä Viinirypäleitä	Vadelma-mansikkaviiliä Leikkelettä Tuorevihanneksia	Punaherukka-kiisseliä Juustoa Tuorevihanneksia	Mango-kookos mannavanukasta Päärynäsosetta Leikkelettä Banaania	Vaniljajugurttia Juustoa Tuorevihanneksia