

Ruokalista kalenteriviikoille 51, 2026: 5, 11, 17, 23, 29, 35, 41

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	4-viljan puuroa Juustoa Tuorevihanneksia Hedelmää	Kaurapuuroa Leikkelettä Ruusunmarja-sosetta	Ruispuuroa Juustoa Tuorevihanneksia	Vehnäpuuroa Mustikkakeittoa Maksamakkaraa	4-viljan puuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Mansikkakeittoa Juustoa	Riisipuuroa Mansikkahilloa Leikkelettä Hedelmää
Lounas	Perunaa ja broileria Vihersalaattia	Perunamuussia ja uunimakkaraa Punajuurisalaattia	Nuudelia ja broileria Porkkanakuutioita ja vihersalaattia	Perunamuussia ja kalapihviä Säräkasviksia ja porkkana-raastetta	Perunasosetta ja tofu-curry-kastiketta Vihersalaattia	Janssonin-kiusausta Punajuurisalaattia	Kermaperunaa ja lihajuurespataa Kaaliraastetta Puolukkahilloa
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Kaurakeksi	Kahvia ja teetä Vadelmaleivoksia	Kahvia ja teetä Kanelipullaa	Kahvia ja teetä Vadelmamunkkia	Kahvia ja teetä Voimapullaa	Kahvia ja teetä Kääretorttu	Kahvia ja teetä Pullapitko
Päivällinen	Kasvislasagnettoa Vihersalaattia Marjarahka	Juuressosekeittoa Raejuustoa Appelsiinia	Lihapullakeittoa Kananmunaa Tuorevihanneksia Ananasta ja suklaamoussea	Riistakiusaus Mustikka-vadelmakiisseliä Tuorevihanneksia	Kebab-kiusausta Kaaliraastetta Vaniljajogurttia	Pyttipannua Suolakurkku-viipaleita Banaania	Porkkana-sosekeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia Maito-suklaavanukasta
Iltapala	Mansikkajogurttia Leikkelettä Tuorevihanneksia	Riisipiirakkaa Kananmunaa Mansikkakeittoa Tuorevihanneksia	Omenapuuroa Leikkelettä Hedelmää	Vadelma-mansikkaviiliä Leikkelettä Tuorevihanneksia	Punaherukka-kiisseliä Juustoa Tuorevihanneksia	Mango-kookos mannavanukasta Leikkelettä Hedelmää	Vaniljajogurttia Juustoa Tuorevihanneksia

Ruokalista kalenteriviikoille 52, 2026: 6, 12, 18, 24, 30, 36, 42

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	4-viljan puuroa Juustoa Tuorevihanneksia Hedelmää	Kaurapuuroa Leikkelettä Persikkasosetta	Ruispuuroa Hedelmäsose Juustoa	Vehnäpuuroa Mustikkakeittoa Maksamakkaraa	4-viljan puuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Mansikkakeittoa Juustoa	Riisipuuroa Mansikkahilloa Leikkelettä Hedelmää
Lounas	Perunamuussia ja seikastiketta Porkkana-kuutioita ja amerikansalaattia	Perunaa ja lihapullakastiketta Vihersalaatti	Kauraa ja appelsiini- kanakastiketta Coleslaw-salaattia	Perunaa ja jauhelihakastike Tuorevihanneksia	Perunaa ja hernerouhe- bolognesea Tuorevihanneksia	Kaalilaatikkaa ja puolukkahilloa Porkkanaraastetta	Lohikeittoa Tuorevihanneksia
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Vadelmamunkki	Kahvia ja teetä Kuivakakku	Kahvia ja teetä Kääretorttu	Kahvia ja teetä Pullaa	Kahvia ja teetä Vadelmaleivosta	Kahvia ja teetä Sitruunavohveli	Kahvia ja teetä Pullapitkoa
Päivällinen	Kana-kookoskeittoa Tuorevihanneksia Päärynää	Kebabkiusaus Punajuurikuutio Tuorevihanneksia Jogurttia ja ananaspaloja	Kasviskiusausta Tuorevihanneksia Suklaamousse	Pinaattikeittoa Keitetty kananmunaa Juustoa Tuorevihanneksia Punaherukka-kiisseliä	Makkarakeittoa Maustekurkkua Juustoa Vadelmajogurttia	Kanapastaa Coleslaw-salaattia Mango- appelsiinikiisseliä	Liha-perunasose- laatikkaa Punajuurisalaattia Vaniljajäätelöä
Iltapala	Mansikkakeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Vaniljajogurttia Juustoa Tuorevihanneksia	Puolukka-ruishiutale puuro Juustoa Hedelmää	Hedelmäjogurttia Leikkelettä Tuorevihanneksia	Mustikka- vadelmakiisseliä Riisipiirakkaa Kananmunaa Tuorevihanneksia	Vanilja-riisivanukasta Leikkelettä Hedelmää	Banaanijogurttia Juustoa Tomaattia

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja leivettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	4-viljan puuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia Hedelmää	Kaurapuuroa Juustoa Tuorevihanneksia	Ruispuuroa Persikkasosetta Tuorevihanneksia	Vehnäpuuroa Maksamakkaraa Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa Luumusosetta Leikkelettä Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Juustoa Tuorevihanneksia	Riisipuuroa Leikkelettä Hedelmää
Lounas	Perunaa ja jauhelihakastiketta Kiinankaali	Kanapastaa Coleslaw-salaattia	Perunamuussia ja maksapihviä ja kermaista ruskeakastiketta Vihreä salaatti Tuorevihanneksia	Perunaa ja appelsiinikana-kastiketta Kiinankaalia	Lohikeittoa Sulatejuustoa Tuorevihanneksia	Kermaperunaa ja burgundinpataa Kasviksia	Perunamuussia ja kalapyöryköitä ja remoulade-kastiketta Vihreä salaatti
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Kaurakeksiä	Kahvia ja teetä Voimapullaa	Kahvia ja teetä Kääretorttu	Kahvia ja teetä Riisipiirakka	Kahvia ja teetä Dominokeksiä	Kahvia ja teetä Korvapuustia	Kahvia ja teetä Porkkanaleivos-kakkua
Päivällinen	Lohikiusausta Tuorevihanneksia Marjarahka	Tomaattikeittoa Raejuustoa Ananaspaloja Tuorevihanneksia	Tonnikalapastaa Tuorevihanneksia Marjakiisseli	Kanakeittoa Tuorevihanneksia Mango-passion mousse	Kasviskiusausta Tuorevihanneksia Appelsiinia Proteiinivanukas	Riistakeittoa Sulatejuustoa Tuorevihanneksia Proteiinivanukas	Metsäsienikeitto Tuorevihannes Marjakiisseliä
Iltapala	Vadelmajugurttia Leikkelettä Perunarieskaa Tuorevihanneksia	Viiliä Aprikoosisosetta Juustoa Tuorevihanneksia	Luumu-ruusunmarja-puuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia Hedelmää	Maitorahkaa ja marjasekoitusta Juusto Tuorevihanneksia	Riisipiirakkaa ja munavoita Leikkelettä Tuorevihanneksia	Mustikkajugurttia Juustoa Tuorevihanneksia Hedelmää	Vaniljariisi-vanukasta ja marjasekoitusta Leikkelettä Tuorevihanneksia

Ruokalista kalenteriviikoille 2026: 2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	4-viljan puuroa Juusto Tuorevihanneksia Hedelmää	Kaurapuuroa Omenasosetta Leikkelettä Tuorevihanneksia	Ruispuuroa Kananmuna Tuorevihanneksia	Vehnäpuuroa Mansikkakeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Mustikkakeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Riisipuuroa Luumusosetta Leikkelettä Tuorevihanneksia Hedelmää
Lounas	Perunamuussia ja nakkikastiketta Kaaliraaste	Perunaa ja juustomestarin lohta Punajuurikuutiota	Perunamuussia ja porkkanapullia, Vegaaninen kormakastike Amerikansalaattia	Kauraa ja broilerkastiketta Amerikansalaattia	Kinkkukiusaus Punajuurikuutio Tuorevihanneksia	Makaronilaatikkoa Porkkanaraaste Tuorevihanneksia	Lihakeittoa Juustoa Tuorevihanneksia
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Vadelmamunkkia	Kahvia ja teetä Kääretorttu	Kahvia ja teetä Pullapitko	Kahvia ja teetä Vohveleita	Kahvia ja teetä Dominoeksejä	Kahvia ja teetä Riisipiirakka	Kahvia ja teetä Voimapullaa
Päivällinen	Broilerkiusaus Tuorevihanneksia Ananaspaloja ja vadelmajogurttia	Porkkanasosekeittoa Raejuustoa Leikkelettä Tuorevihanneksia Appelsiinia ja mansikkakeittoa	Jauheliha-perunavuokaa Kaaliraaste Banaania	Hernekeittoa Ohukaisia ja hilloa	Juuressosekeittoa Raejuustoa Leikkelettä Tuorevihanneksia Mustikka-vadelmakiisseliä	Broilerkeittoa Tuorevihanneksia Punaherukkakiisseli	Tonnikala-pastavuoka Juustoa Tuorevihanneksia Maitorahkaa ja persikkasosetta
Iltapala	Mustikkakeitto Leikkelettä Tuorevihanneksia	Vadelmajogurttia Juustoa Tuorevihanneksia	Maitorahkaa ja omenasosetta Leikkelettä Tuorevihanneksia Hedelmää	Banaanijogurttia Juustoa Tuorevihanneksia	Vanilja-riisivanukasta Juustoa Tuorevihanneksia	Mustaherukkagraha mpuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia Hedelmää	Hedelmäpommi jogurtti Juustoa Tuorevihanneksia

Ruokalista kalenteriviikoille 2026: 3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja leivettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	4-viljan puuroa Sulatejuustoa Tuorevihanneksia Hedelmää	Kaurapuuroa Mansikkahilloa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Ruispuuroa Sulatejuusto Tuorevihanneksia	Vehnäpuuroa Persikkasose Maksamakkara Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Mansikkakeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Riisipuuroa Luumusosetta Leikkelettä Tuorevihanneksia Hedelmää
Lounas	Perunamuussia ja kananugetit kastike Amerikansalaattia Tuorevihanneksia	Riistakiusaus Kaaliraastetta Puolukkahilloa	Perunamuussi Seikastike Punajuurilohko	Kaura ja broilerkastike Kasvikset Porkkanaraaste	Peruna ja tofu- kornakastike Vihreäsalaatti	Nakkikeittoa Tuorevihanneksia	Perunamuussi ja possukastike Coleslaw-salaattia
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Munkkirinkeli	Kahvia ja teetä Kääretorttu	Kahvia ja teetä Voimapulla	Kahvia ja teetä Vohveli	Kahvia ja teetä Pullapitko	Kahvia ja teetä Riisipiirakka	Kahvia ja teetä Korvapuusti
Päivällinen	Pinaattikeittoa ja keitetty kananmuna Tuorevihanneksia Vadelma jogurttia	Broilernakkikeittoa Tuorevihanneksia Rahkaa ja ruusunmarjasose	Jauheliuhakeitto Juusto Tuorevihanneksia Suklaamoussea	Kasviskiusaus Kiinankaali-tomaatti- kesäkurpitsa Tuorevihanneksia Punaherukkakiisseli	Lohikeittoa Juustoa Tuorevihanneksia Maitorahka ja mangosose	Broileripastavuoka Punajuuria Tuorevihanneksia Mustikka- vadelmakiisseli	Bataatti- kookoskeitto Raejuusto Leikkele Hedelmäsalaatti
Iltapala	Mansikkakeittoa ja vaniljavaahtoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Mustikkajogurtti Sulatejuusto Tuorevihanneksia Hedelmää	Aprikoosi- punaherukkapuuro Sulatejuustoa Tuorevihanneksia	Mansikkajogurttia Leikkelettä Tuorevihanneksia	Mustikka- vadelmakiisseli Riisipiirakka Kananmuna	Luumu- ruusunmarjapuuroa Leikkele Tuorevihanneksia Hedelmää	Hedelmäpommi jogurtti Juustoa Tuorevihanneksia

Ruokalista kalenteriviikoille 2026: 4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja leivittettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	4-viljan puuroa Juustoa Perunarieskaa Tuorevihanneksia Hedelmää	Kaurapuuroa Vadelmasose Leikkele Tuorevihanneksia	Ruispuuroa Leikkele Tuorevihanneksia	Vehnäpuuroa Mustikkakeitto Kananmuna Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Karviais-boysenmarjakeitto Juustoa Tuorevihanneksia	Riisipuuro Luumusose Leikkele Tuorevihanneksia Hedelmää
Lounas	Perunaa ja jauhelihakastiketta Amerikansalaattia	Perunamuussia ja broileria tomaattikastikkeessa Amerikansalaatti Tuorevihanneksia	Perunamuussi ja kalapihvi Porkkanaraaste Tuorevihanneksia	Perunamuussi ja kikherne-kasviskastike Amerikansalaatti Tuorevihanneksia	Jauheliha-lasagnette Kaaliraaste Ananaspala	Lohikiusaus Punajuurikuutio Tuorevihanneksia	Merimiespata Punajuurisalaatti Tuorevihanneksia
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Vadelmamunkkia	Kahvia ja teetä Kuivakakku	Kahvia ja teetä Voimapulla	Kahvia ja teetä Kaurakeksi	Kahvia ja teetä Kanelipulla	Kahvia ja teetä Riisipiirakka	Kahvia ja teetä Pullapitko
Päivällinen	Kalakeittoa Juusto Maitorahkaa ja marjoja	Linssipasta Kiinankaali Perunarieska Tuorevihanneksia mandariini	Broilerkiusaus Viipaloituja punajuuria Mustikkakeitto	Gulassikeitto Tuorevihanneksia Banaani	Bataattisosekeitto Juustoa Tuorevihanneksia Mustikka-vadelmakiisseli	Kanakeitto Tuorevihanneksia Mango-appelsiiniikiisseli	Juustoinen kasvisosekeitto Raejuusto Tuorevihanneksia Vaniljajäätelöä
Iltapala	Mustikka-vadelmakiisseli Perunarieska Tuorevihanneksia	Banaanijogurttia Juusto Tuorevihanneksia	Omena-ruusunmarjapuuro Tuorevihanneksia Hedelmää	Vaniljajogurtti Maksamakkara Tuorevihanneksia	Punaherukkakiisseli Juusto Suolakurkku Tuorevihanneksia	Päärynäpuuro Leikkele Tuorevihanneksia Hedelmää	Hedelmäpommi jogurtti Juusto Tuorevihanneksia