

Arkiohjelma tammikuu

Ohjelmaa muokataan joustavasti asukkaiden toiveiden ja tarpeiden mukaan, ja muutokset ovat mahdollisia. Asukkailla on päivittäinen mahdollisuus ulkoiluun sekä Motomed-harjoitteluun.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Viikko 2	Bingo klo 14:30 yläkerta klo 15:30 alakerta	Tuolijumppa	Tietovisa	Muisteluhetki - maatilan eläimet - maatilan työt - maatilan vuodenajat - omat tarinat	Yhteislauluhetki klo 15 alakerrassa	Pallopelit	Elokuvailltapäivä - kotimainen suosikki
Viikko 3	Pallopelit	Lukuhetki - päivän lehdet ja ajankohtaiset aiheet	Tuolijumppa	Bingo klo 14:30 yläkerta klo 15:30 alakerta	Levyraati	Kauneudenhoito ja rentoutustuokio	Muisteluhetki - aiheena lapsuusmuistot kotona ja koulussa
Viikko 4	Lukuhetki - Suomalaiset runot ja lorut	Seurakunnan hartaus klo 13 alakerta klo 14 yläkerta	Bingo klo 14:30 yläkerta klo 15:30 alakerta	Tuolijumppa	Yhteislauluhetki klo 15 alakerrassa	Elokuvalta herkkuineen	Pallopelit
Viikko 5	Aivojumppa - Sanakortit "mitä tulee mieleen"	Bingo klo 14:30 yläkerta klo 15:30 alakerta	Pallopelit	Toivelauluhetki	Tuolijumppa	Lauantaitanssit klo 15 alakerrassa	Lukuhetki -päivän lehdet ja ajankohtaiset aiheet