

Arkiohjelman helmikuu

Ohjelmaa muokataan joustavasti asukkaiden toiveiden ja tarpeiden mukaan, ja muutokset ovat mahdollisia. Asukkailla on päivittäinen mahdollisuus ulkoiluun sekä Motomed-harjoitteluun.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Viikko 6	Virkkaamista ja pallopelit	Tuolijumppa	Lempimusiikkia	Runebergin päivä: runoja	Saamelaisten kansallispäivä Tietovisa	Elokuvailta + herkut	Olympialaiset kisakatsomo
Viikko 7	Äänikirja hetki	Olympialaiset kisakatsomo Ampumahiihto 14.30	Päivän uutiset ja lukuhetki	Ystävänpäivä korttien askartelu	Ystävänpäivä konsertti	Yhteislaulua	Hartia-niskahieronta
Viikko 8	Muisteluhetki: perinneruoat ja lapsuuden lempiruoat	Tuolijumppa	Ristikot	Hemmotteluhetki	Bingo	Asukaskokokous	Lautapelit
Viikko 9	Lempiasiat	Srk hartaus: - 1.krs klo 13 - 2.krs klo 14	Tuolijumppa	Leipominen	Musiikkia menneiltä vuosikymmeniltä	Bingo	Vesivärimaalaus