

Ruokalista kalenteriviikoille 45, 51, 5, 11, 17, 23, 29, 35, 41

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Ilta- ja aamupalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 7-10	4-viljan puuroa + kiisseliä Juustoa Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa + Hilloa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Ruispuuroa + puolukkahillo Juustoa Tuorevihanneksia	Ohrapuuroa Mustikkakeittoa Maksamakkaraa	Kaurapuuroa + voisilmä Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa + Kiisseliä Juustoa Tuorevihanneksia	Riisipuuroa+ kanelisokeria Leikkelettä Tuorevihanneksia
Lounas 11:30-12:30	Perunamuussia ja seikastiketta Porkkana-kuutioita ja amerikansalaattia	Perunaa ja lihapullakastiketta Vihersalaatti	Kauraa ja appelsiini-kanakastiketta Coleslaw-salaattia	Perunaa ja jauhelihakastiketta Vihreäsalaatti.	Kinkkukiusaus Punajuurisalaatti	Kaalilaatikkoa ja puolukkahilloa Suolakurkkua	Lohikeittoa Tuorevihanneksia
Välipala ja kahvi n. 14	Kahvia ja teetä Talon pulla	Kahvia ja teetä Kuivakakku	Kahvia ja teetä Marjapiirakka	Kahvia ja teetä HedelmäsMOOTHIE	Kahvia ja teetä Suklaakakku	Kahvia ja teetä Keksit	Kahvia ja teetä Jäätelö
Päivällinen 16-17	Kana-kookoskeittoa Tuorevihanneksia Hedelmäsalaatti	Riisipuuroa ja kiisseliä Juustoa Tuorevihanneksia	Kasviskiusausta Tuorevihanneksia Suklaavanukas	Pinaattikeittoa Keitetty kananmunaa Juustoa Punaherukka-kiisseliä	Makkarakeittoa Maustekurkkua Juustoa Hedelmärahka	Kanapastaa Coleslaw-salaattia Talon kiisseliä	Liha-perunasose-laatikkoa Punajuuri-salaattia Hedelmiä
Ilta- ja aamupala 19-21	Kiisseliä Leikkelettä Tuorevihanneksia	Jogurttia Juustoa Tuorevihanneksia	Puolukkapuuro Juustoa Tuorevihanneksia	Hedelmäiä Leikkelettä Tuorevihanneksia	Riisipiirakkaa Munavoita Tuorevihanneksia	Viiliä + Hilloa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Jogurttia ja marjoja Juustoa Tuorevihanneksia

Ruokalista kalenteriviikoille 46, 52, 6, 12, 18, 24, 30, 36, 42

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja leivittettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Ilta­palalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 7-10	Kaurapuuroa + Kiisseli Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa + Hillo Juustoa Tuorevihanneksia	Ruispuuroa+ kiisseli Leikkele Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa + Hillo Maksamakkaraa Tuorevihanneksia	Vehnäpuuroa+ kiisseli Leikkelettä Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa+ voisilmä Juustoa Tuorevihanneksia	Riisipuuro Leikkelettä Tuorevihanneksia
Lounas 11:30-12:30	Perunaa ja jauhelihakastiketta Kiinankaalisalaatti	Kanapastaa Coleslaw-salaattia	Perunamuussia ja maksapihviä ja kermaista ruskeakastiketta Vihreä salaatti Tuorevihanneksia	Perunaa ja appelsiinikana- kastiketta Kiinankaalisalaatti	Lohikeittoa Sulatejuustoa Tuorevihanneksia	Kermaperunaa ja burgundinpataa Kasviksia	Perunamuussia ja kalapyöryköitä ja remoulade- kastiketta Vihreä salaatti
Välipala ja kahvi n. 14	Kahvia ja teetä Kaurakeksiä	Kahvia ja teetä Mokkapala	Kahvia ja teetä Kääretorttu	Kahvia ja teetä Omena-kaurapaistos	Kahvia ja teetä Porkkanakakku.	Kahvia ja teetä Korvapuustia	Kahvia ja teetä Rahkapiirakka
Päivällinen 16-17	Lohikiusausta Tuorevihanneksia Mansikkarahka	Tomaattikeittoa Raejuustoa Tuorevihanneksia Jäätelö	Tonnikalapastaa Tuorevihanneksia Marjakiisseli	Kanakeittoa Tuorevihanneksia Persikkarahka	Kasviskiusausta Tuorevihanneksia Hedelmiä	Lihakeitto Sulatejuustoa Tuorevihanneksia Uunileipäjuustoa	Pyttipannu. Vihreäsalaatti. Vadelmakiisseliä
Ilta­pala 19-21	Jogurttia +Marjoja Leikkele Tuorevihanneksia	Lihapasteija Hedelmiä	Päärynäpuuro Mansikkakeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Viiliä ja marjasekoitusta Tuorevihanneksia	Riisipiirakkaa ja munavoita Leikkelettä Tuorevihanneksia	Mustikkajugurttia Leikkelettä Tuorevihanneksia	Jogurttia ja marjasekoitusta Leikkelettä Tuorevihanneksia

Ruokalista kalenteriviikoille 47, 1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja leivittettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Ilta­palalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 7-10	4-viljan puuroa + voisilmä Juusto Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa + hillo Leikkelettä Tuorevihanneksia	Ruispuuroa + kiisseli Tuorevihanneksia	Ohrapuuro+ kiisseli Juustoa Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa + sokeri Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa + hillo Juustoa Tuorevihanneksia	Riisipuuro + hillo Leikkelettä Tuorevihanneksia
Lounas 11:30-12:30	Perunamuussia ja nakkikastiketta Kaaliraaste	Perunaa ja juustomestarin lohta Punajuurikuutiota	Perunamuussia ja porkkanapullia, Remouladekastike Amerikansalaattia	Riisiä ja broilerikastike Vihreäsalaatti	Kinkkukiusaus Uunikasviksia	Makaronilaatikkoo Porkkanaraaste	Lihakeittoa Juustoa Tuorevihanneksia
Välipala ja kahvi n. 14	Kahvia ja teetä Munkkia	Kahvia ja teetä Kääretorttu	Kahvia ja teetä Pulla	Kahvia ja teetä Suklaakakku	Kahvia ja teetä Munariisipasteija	Kahvia ja teetä Marjapiirakka	Kahvia ja teetä Jäätelö
Päivällinen 16-17	Broilerikiusaus Tuorevihanneksia Suklaavanukas	Porkkanasosekeittoa Raejuustoa Leikkelettä Mansikkakiisseli	Jauheliha-perunavuokaa Kaaliraaste Smoothie	Hernekeittoa Pannukakkua ja hilloa	Juuessosekeittoa Raejuustoa Leikkelettä Talon kiisseliä	Broilerikeittoa Tuorevihanneksia Punaherukkakiisseli+kermavaahto	Tonnikala-pastavuoka Tuorevihanneksia Persikkarahka
Ilta­pala 19-21	Kiisseli Leikkelettä Tuorevihanneksia	Jogurttia + hillo Juustoa Tuorevihanneksia	Hedelmärahka Leikkelettä Tuorevihanneksia	Jogurttia + marjoja Juustoa Tuorevihanneksia	Uunimunakas Juustoa Tuorevihanneksia	Mustikkapuuro Leikkelettä Tuorevihanneksia	Lämpimät voileivät Tuorevihanneksia

Ruokalista kalenteriviikoille 48, 2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 7-10	4-viljan puuroa+ Kiisseli Sulatejuustoa Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Mansikkahilloa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Ruispuuroa + puolukkahillo Sulatejuusto Tuorevihanneksia	Ohrapuuro+ kiisseli Maksamakkara Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa + voisilmä Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa+ kiisseli Juustoa Tuorevihanneksia	Riisipuuro Leikkelettä Tuorevihanneksia
Lounas 11:30-12:30	Perunamuussia ja kananugetit Amerikansalaattia	Riistakiusaus Kaaliraastetta Puolukkahilloa	Perunamuussi Seikastike Punajuurilohko	Riisi ja broilerikastike Porkkanaraaste.	Tonnikalapasta Vihreäsalaatti.	Nakkikeittoa Tuorevihanneksia	Perunamuussi ja possukastike Coleslaw-salaattia
Välipala ja kahvi n. 14	Kahvia ja teetä Munkkirinkeli	Kahvia ja teetä Croissant	Kahvia ja teetä Talon pulla	Kahvia ja teetä Keksit	Kahvia ja teetä Maustekakku	Kahvia ja teetä Korvapuusti	Kahvia ja teetä Marjapiirakka
Päivällinen 16-17	Pinaattikeittoa ja keitetty kananmuna Tuorevihanneksia Smoothie	Nakkikeittoa Tuorevihanneksia Rahkaa	Jauhelihakeitto Juusto Tuorevihanneksia Suklaakiisseli	Kasviskiusaus Kiinankaali salaatti Kiisseli	Lohikeittoa Juustoa Tuorevihanneksia Marjarahka	Broileripastavuoka Punajuuria Tuorevihanneksia Mustikka-vadelmakiisseli	Bataatti-keitto Raejuusto. Hedelmäsalaatti.
Iltapala 19-21	Talon kiisseliä ja kermavaahtoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Grahampiiirakka Hedelmiä	Punaherukkapuuro Vihanneksia.	Mansikkajogurttia Leikkelettä Tuorevihanneksia	Mustikka-vadelmakiisseli Riisipiirakka Kananmuna	Vispipuuro Leikkele Tuorevihanneksia	Jogurtti Juustoa Tuorevihanneksia

Ruokalista kalenteriviikoille 49, 3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 7-10	4-viljan puuroa + voisilmä Juustoa Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Vadelmahillo Leikkele Tuorevihanneksia	Ruispuuroa+ puolukkahillo Leikkele Tuorevihanneksia	Ohrapuuro + kiisseli Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa Talon kiisseli Juustoa Tuorevihanneksia	Riisipuuro Leikkele Tuorevihanneksia
Lounas 11:30-12:30	Perunaa ja jauhelihakastiketta Amerikansalaattia	Ohraa ja broileria tomaattikastikkeessa Amerikansalaatti	Perunamuussi ja kalapihvi Porkkanaraaste.	Perunamuussi ja Karjalanpaisti Amerikansalaatti	Jauheliha- lasagnette Kaaliraaste	Lohikiusaus Punajuurikuutio	Merimiespata. Vihreäsalaatti.
Välipala ja kahvi n. 14	Kahvia ja teetä Talon Pulla	Kahvia ja teetä Kuivakukku	Kahvia ja teetä Keksejä	Kahvia ja teetä Kanelipulla	Kahvia ja teetä Porkkanaleivos	Kahvia ja teetä Omena piirakka	Kahvia ja teetä Pullapitko
Päivällinen 16-17	Kalakeittoa Juusto Marjarahka	Borssikeitto + smetana Sämpylä Juusto ja tuorevihannes	Broilerikiusaus Viipaloituja punajuuria Mustikkakiisseli.	Gulassikeitto Tuorevihanneksia Hedelmäsalaatti.	Bataattisosekeitto Juustoa Tuorevihanneksia Marjasekoitus ja vaniljakastike	Broilerikeitto Tuorevihanneksia Aurinkoinen kiisseli	Juustoinen kasvisosekeitto Raejuusto Jäätelö.
Iltapala 19-21	Talon kiisseli Leikkele Tuorevihanneksia	Jogurttia Juusto Tuorevihanneksia.	Omena- ruusunmarjapuuro Tuorevihanneksia	Viiliä+ hilloa Maksamakkara Tuorevihanneksia	Talon kiisseli Juusto Suolakurkku	Päärynäpuuro Leikkele Tuorevihanneksia	Marjarahka Juusto Tuorevihanneksia

Ruokalista kalenteriviikoille 50, 4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Ilta­palalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 7-10	4-viljan puuroa + Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa + voisilmä Leikkelettä Tuorevihanneksia	Ruispuuroa + marjoja Juustoa Tuorevihanneksia.	Ohrapuuroa. Mustikkakeittoa Maksamakkaraa Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa + talon kiisseliä Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljan puuroa Mansikkakeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Riisipuuroa Mansikkahilloa Leikkelettä Tuorevihanneksia
Lounas 11:30-12:30	Perunaa ja broileria Vihersalaattia	Perunamuussia ja uunimakkaraa Raastesalaatti	Makaronilaatikkoo Porkkanakuutioita ja vihersalaattia	Perunamuussia ja kalapihviä Lämpimät kasvikset	Perunasosetta ja lihakastiketta Vihersalaattia	Janssonin-kiusausta Punajuurisalaattia	Kermaperunaa ja liha-juurespataa Kaaliraastetta Puolukkahilloa
Välipala ja kahvi n. 14	Kahvia ja teetä Kaurakeksit	Kahvia ja teetä Kääretorttua	Kahvia ja teetä Kanelipullaa	Kahvia ja teetä Munkkia	Kahvia ja teetä Tiikerikakkua	Kahvia ja teetä Croissant	Kahvia ja teetä Pullapitko
Päivällinen 16-17	Lasagnettea Vihersalaattia Rahkaa	Juuressosekeittoa Raejuustoa Hedelmäsalaatti	Pinaattikeittoa Kananmunaa Suklaavanukas	Mannapuuro Mustikka- vadelmakiisseliä Tuorevihanneksia	Kebab-kiusausta Kaaliraastetta Vaniljakiisseli	Pyttipannua Suolakurkku- viipaleita Hedelmiä	Porkkana-sosekeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia Vaniljarahkaa
Ilta­pala 19-21	Jogurttia Leikkelettä Tuorevihanneksia	Riisipiirakkaa Munavoita Tuorevihanneksia	Omenapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Viili + Hillo Leikkelettä Tuorevihanneksia	Talon-kiisseliä Juustoa Tuorevihanneksia	Vispipuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Jogurttia Juustoa Tuorevihanneksia