

Ruokalista kalenteriviikoille 45, 51, 5, 11, 17, 23, 29, 35, 41

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja leivettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	4-viljanpuuroa Juustoa Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Ruispuuroa Juustoa Tuorevihanneksia	Riisipuuroa Mustikkakeittoa Maksamakkaraa	Kaurapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljanpuuroa Mansikkakeittoa Juustoa	Vehnäpuuroa Mansikkahilloa Leikkelettä
Lounas	Perunaa ja broileria Vihersalaattia	Perunamuussia ja uunimakkaraa Punajuurisalaattia	Broiler- nuudelia Porkkanakuutioita Vihersalaattia	Perunamuussia ja kalapihviä Säräkasviksia Porkkanaraastetta	Perunasosetta ja Tofu-currykastiketta Vihersalaattia	Janssoninkiusausta Punajuurta Suolakurkkua	Kermaperunaa ja liha-juurespataa Kaaliraastetta Puolukkahilloa
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Keksi	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Keksi	Kahvia ja teetä Kahvileipä
Päivällinen	Kasvislasagnetta Vihersalaattia Mango- passionmoussea	Juuressosekeittoa Raejuustoa Tuorevihanneksia Appelsiini	Lihapullakeittoa Kananmunaa Tuorevihanneksia Suklaamoussea	Riistakiusausta Tuorevihanneksia Mustikka- vadelmakiisseliä	Kebabkiusausta Kaaliraastetta Mansikkamoussea	Pyttipannua Suolakurkkua Banaani	Porkkanasosekeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia Suklaavanukas
Iltapala	Mansikkajugurttia Leikkelettä Tuorevihanneksia	Mansikkakeittoa Riisipiirakkaa Kananmunaa Tuorevihanneksia	Omenapuuroa Leikkelettä Viinirypäleitä	Vadelma- mansikkaviiliä Leikkelettä Tuorevihanneksia	Punaherukkakiisseliä Juustoa Tuorevihanneksia	Mango-kookos- mannavanukasta Päärynäsosetta Leikkelettä	Vaniljajugurttia Juustoa Tuorevihanneksia

Ruokalista kalenteriviikoille 46, 52, 6, 12, 18, 24, 30, 36, 42

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Ilta­palalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	4-viljanpuuroa Juustoa Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Ruispuuroa Juustoa Tuorevihanneksia	Riisipuuroa Mustikkakeittoa Maksamakkaraa	Kaurapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljanpuuroa Mansikkakeittoa Juustoa	Vehnäpuuroa Mansikkahilloa Leikkelettä
Lounas	Perunamuussia ja seikastiketta Porkkanakuutioita Vihersalaattia	Perunaa ja lihapullakastiketta Kaaliraastetta	Kauraa ja appelsiini-kanakastiketta Coleslaw-salaattia	Perunaa ja jauhelihapihviä Kermakastiketta Vihersalaattia	Perunaa ja hernerouhe-bolognesea Tuorevihanneksia	Kaalilaatikkoa ja puolukkahilloa Porkkanaraastetta	Lohikeittoa Tuorevihanneksia Vaniljajäätelöä
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Keksi	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Keksi	Kahvia ja teetä Kahvileipä
Päivällinen	Kana-kookoskeittoa Tuorevihanneksia Päärynä	Kebabkiusausta Punajuurta ja suolakurkkua Juustoa Vaniljajugurttia	Kasviskiusausta Tuorevihanneksia Suklaamoussea	Pinaattikeittoa Kananmunaa Juustoa Tuorevihanneksia Punaherukkakiisseliä	Makkarakeittoa Maustekurkkua Juustoa Vadelmajugurttia	Kanapastaa Coleslaw-salaattia	Liha-perunasose-laatikkoa Punajuurisalaattia
Ilta­pala	Mansikkakeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Vaniljajugurttia Juustoa Tuorevihanneksia	Mustaherukka-puuroa Juustoa Banaani	Hedelmäjugurttia Leikkelettä Tuorevihanneksia	Mustikka-vadelmakiisseliä Riisipiirakkaa Kananmunaa Tuorevihanneksia	Vanilja-riisivanukasta Leikkelettä Omenaa	Banaanijugurttia Juustoa Tomaattia

Ruokalista kalenteriviikoille 47, 1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja leivettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Kaurapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljanpuuroa Juustoa Tuorevihanneksia	Ruispuuroa Juustoa Tuorevihanneksia	4-viljanpuuroa Maksamakkaraa Tuorevihanneksia	Vehnäpuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Juustoa Tuorevihanneksia	Riisipuuroa Leikkelettä Mandariini
Lounas	Perunaa ja jauhelihakastiketta Kiinankaalisalaattia	Kanapastaa Coleslaw- salaattia	Perunamuussia ja maksapihviä Kermakastiketta Vihersalaattia	Perunaa ja appelsiini-kanakastiketta Kiinankaalisalaattia	Kylmäsavulohikeittoa Sulatejuustoa Tuorevihanneksia	Kermaperunaa ja Burgundinpataa Säräkasviksia Kurkkua	Perunamuussia ja kalapyöryköitä Remoulade-kastiketta Kiinankaalisalaattia
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Keksi	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Riisipiirakka	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Keksi
Päivällinen	Lohikiusausta Tuorevihanneksia Vadelmajugurttia	Tomaattikeittoa Raejuustoa Tuorevihanneksia Kunigatarrahaa	Tonnikalapastaa Tuorevihanneksia Banaani	Kanakeittoa Tuorevihanneksia Mango-passionmoussea	Kasviskiusausta Tuorevihanneksia Appelsiini	Riistakeittoa Sulatejuustoa Tuorevihanneksia Suklaavanukas	Metsäsienikeittoa Tuorevihanneksia Punaherukkakiisseliä
Iltapala	Vadelmajugurttia Leikkelettä Perunarieskaa Tuorevihanneksia	Viiliä Aprikoosisosetta Juustoa Tuorevihanneksia	Aprikoosi-punaherukkapuuroa Mansikkakeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Maitorahkaa ja marjasekoitusta Maksamakkaraa Tuorevihanneksia	Riisipiirakkaa ja munavoita Leikkelettä Tuorevihanneksia	Mustikkajugurttia Juustoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Vaniljariisi-vanukasta ja marjasekoitusta Leikkelettä Mandariini

Ruokalista kalenteriviikoille 48, 2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	4-viljanpuuroa Juustoa Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Ruispuuroa Silliä ja munavoita	Riisipuuroa Mansikkakeittoa Juustoa	Kaurapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljanpuuroa Mustikkakeittoa Juustoa	Vehnäpuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia
Lounas	Perunamuussia ja nakkikastiketta Kaali- ananassalaattia	Perunaa ja Juustomestarin lohta Punajuurikuutiota Vihersalaattia	Perunamuussia ja porkkanapullia Kormakastiketta Vihersalaattia	Kauraa ja broilerkastiketta Vihersalaattia	Kinkkukiusausta Punajuurta Suolakurkkua Vihersalaattia	Liha- makaronilaatikkoo Porkkanaraastetta	Lihakeittoa Juustoa Tuorevihanneksia Hedelmärahkaa
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Keksi	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Keksi	Kahvia ja teetä Riisipiirakka
Päivällinen	Broilerkiusausta Tuorevihanneksia Vadelmajogurttia	Porkkanasosekeittoa Raejuustoa Leikkelettä Appelsiini	Jauheliha- perunavuokaa Porkkanaraastetta Omena	Hernekeittoa Tuorevihanneksia Ohukaisia ja mansikkahilloa	Juuressosekeittoa Raejuustoa Leikkelettä Tuorevihanneksia Mustikka- vadmakiisseliä	Broilerkeittoa Tuorevihanneksia Punaherukkakiisseliä	Tonnikala- pastavuokaa Vihersalaattia
Iltapala	Mustikkakeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Vadelmajogurttia Juustoa Tuorevihanneksia	Omenarahkaa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Banaanijogurttia Juustoa	Vanilja-riisivanukasta Juustoa Tuorevihanneksia	Mustaherukka- puuroa Leikkelettä Banaani	Hedelmäjugurttia Juustoa Tuorevihanneksia

Ruokalista kalenteriviikoille 49, 3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	4-viljanpuuroa Sulatejuustoa Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Mansikkahilloa Leikkelettä	Ruispuuroa Sulatejuustoa Tuorevihanneksia	Riisipuuroa Mehukeittoa Maksamakkaraa	Kaurapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljanpuuroa Mansikkakeittoa Juustoa	Vehnäpuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia
Lounas	Perunamuussia ja kananugetteja Remouladekastiketta Vihersalaattia	Riistakiusausta Punajuurta Kaaliraastetta	Perunamuussia ja seikastiketta Punajuurilohkoja Vihersalaattia	Kauraa ja broilerkastiketta Säräkasviksia Porkkanaraastetta	Perunaa ja Tofu-kormakastiketta Porkkanaraastetta	Nakkikeittoa Tuorevihanneksia	Perunamuussia ja possukastiketta Coleslaw-salaattia
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Riisipiirakka	Kahvia ja teetä Keksi	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Keksi
Päivällinen	Pinaattikeittoa ja kananmunaa Tuorevihanneksia Vadelmajugurttia	Broilernakkikeittoa Tuorevihanneksia Mansikka- vaniljakiisseliä	Jauhelihakeittoa Juustoa Tuorevihanneksia Suklaamoussea	Kasviskiusausta Vihersalaattia Punaherukkakiisseliä	Lohikeittoa Juustoa Tuorevihanneksia Mangorahkaa	Broiler- pastavuokaa Punajuurta Mustikka- vadelmakiisseliä	Bataatti- kookoskeittoa Raejuustoa Suolakurkkua Hedelmäsalaattia
Iltapala	Marjarahkaa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Mustikkajugurttia Sulatejuustoa Tuorevihanneksia	Aprikoosi- punaherukkapuuroa Sulatejuustoa Banaani	Mansikkajugurttia Leikkelettä Tuorevihanneksia	Mustikka- vadelmakiisseliä Riisipiirakka Kananmunaa Tuorevihanneksia	Aprikoosi- punaherukkapuuro a Leikkelettä Vesimelonia	Hedelmäjugurttia Juustoa Tuorevihanneksia

Ruokalista kalenteriviikoille 50, 4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja leivittettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	4-viljanpuuroa Juustoa Tuorevihanneksia	Kaurapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Ruispuuroa Mehukeittoa Leikkelelettä	Riisipuuroa Mustikkakeittoa Silliä Kananmunaa	Kaurapuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia	4-viljanpuuroa Mehukeittoa Juustoa	Vehnäpuuroa Leikkelettä Tuorevihanneksia
Lounas	Perunaa ja jauhelihakastiketta Vihersalaattia	Perunamuussia ja Broileria tomaattikastikeessa Vihersalaattia	Perunamuussia ja kalapihviä Porkkanaraastetta	Perunamuussia ja Kikherne- kasviskastiketta Vihersalaattia	Jauheliha- lasagnettea Kaali- ananasraastetta	Lohikiusausta Punajuurta Vihersalaattia	Merimiespataa Punajuurisalaattia
Välipala ja kahvi	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Keksi	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Kahvileipä	Kahvia ja teetä Keksi	Kahvia ja teetä Kahvileipä
Päivällinen	Kalakeittoa Juustoa Tuorevihanneksia Marjarahkaa	Linssipastaa Kiinankaalisalaattia Banaani/ mandariini	Broilerkiusausta Punajuurta Mustikkakeittoa	Gulassikeittoa Maustekurkkua Hedelmäsalaattia	Bataattisosekeittoa Juustoa Tuorevihanneksia Marjoja ja vaniljakastiketta	Kanakeittoa Tuorevihanneksia	Juustoista kasvissekeittoa Raejuustoa Tuorevihanneksia Vaniljajäätelöä
Iltapala	Mustikka- vadelmakiisseliä Perunarieskaa ja munaleivittettä Tuorevihanneksia	Banaanijugurttia Juustoa Tuorevihanneksia	Omena- ruusunmarjapuuroa Kananmunaa Banaani	Vaniljajugurttia Maksamakkaraa Tuorevihanneksia	Punaherukkakiisseliä Juustoa Suolakurkkua	Päärynäpuuroa Leikkelettä Viinirypäleitä	Hedelmäjugurttia Juustoa Tuorevihanneksia