

Arkiohjelma 10.8.-6.9.2026

Ohjelmaa muokataan joustavasti asukkaiden toiveiden ja tarpeiden mukaan, ja muutokset ovat mahdollisia. Asukkailla on päivittäinen mahdollisuus ulkoiluun sekä Motomed-harjoitteluun.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Viikko 33	TUOLIJUMPPA LOUNAS ULKONA	LEIVONTA JA GRILLILOUNAS TAKAPIHALLA KLO 11:30-13 (musiikkia)	YHTEINEN ULKOILURETKI TORIALUEELLE JA KAUPPAKESKUKSEEN	SALONKITUOKIOITA JA HIERONTAA	SAUNA LÄMPIMÄNÄ KLO 13-16	BINGO JA ULKOILUA	LUKUHETKIÄ
Viikko 34	LOUNAS TAKAPIHALLA (säävaraus)	LEIVONTA JA PÄIVÄKAHVIT ULKONA (säävaraus)	TUOLIJUMPPA JA ULKOILUA ELOKUUN ASUKASKOKOUS PÄIVÄKAHVIN YHTEYDESSÄ	PÄVIÄTANSSIT KLO 14 ALKAEN	SAUNA LÄMPIMÄNÄ KLO 13-16, KAUPPAKESKUSKÄYNT EJÄ	SALONKITUOKIOITA JA HIERONTAA	LEHTIENLUKUA JA MUISTELUTUOKIO
Viikko 35	BINGO JA YHTEINEN ULKOILU	LEIVONTA JA PÄIVÄKAHVIT ULKONA (säävaraus)	YHTEINEN ULKOILU LÄHIYMPÄRISTÖÖN JA KAUPPAKESKUKSEEN	LÄHEISTENILTA KLO 17-19 JUHLIIN VALMISTAUTUMISTA	SAUNA LÄMPIMÄNÄ KLO 13-16	TUOLIJUMPPA JA MUSIIKKIA	SALONKITUOKIOITA JA PÄIVÄKAHVIT ULKONA
Viikko 36	LOUNAS TAKAPIHALLA	LEIVONTA JA PÄIVÄKAHVIT ULKONA (säävaraus)	KAUPPAKESKUSKÄYNTJÄ	BINGO JA SALONKITUOKIOITA	SAUNA LÄMPIMÄNÄ KLO 13-16	SALONKITUOKIOITA JA HIERONTAA	MUISTELU- JA LUKUHETKI