

Arkiohjelma Syyskuu 2026

Ohjelmaa muokataan joustavasti asukkaiden toiveiden ja tarpeiden mukaan, ja muutokset ovat mahdollisia.
Asukkailla on päivittäinen mahdollisuus ulkoiluun sekä Motomed-harjoittelu

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Viikko 36		Tuolijumppa pallo Elli Fyssari	Kuvakortti- muistelua (Valitse kortti ja kerro peruste valinnalle)	Tuoksutuokio (esim. Mausteet)	Suomalaisen ruuan päivä makkaran grillaus iltapäivä kahvin aikaan	Yrittäjä- päivä (keskustele asukkaiden ammattista)	Levyraati
Viikko 37 Vie vanhus ulos viikko	Ulkoilu Bongaa lintuja	Tuolijumppa venyttely Elli Fyssari	Jäätelöbaari	Ulkoilu Kerää 5 kukkaa	Askartele Kuivatuista kukista taulu	All sång på Toukola (yhteislaulu)	Visailu (tietovisa/arvuut- telu)
Viikko 38 Vie vanhus ulos	Kaverikoirat Klo 17	Ehtoollinen Klo13 alak. Klo14 yläk.	Ulkoilu Kerää 5 puunlehteä (laittakaa kuivumaan)	Toivelauluja kuunnellen ja laulaen	Perjantai-bingo	Askartele kuivatuista lehdistä taulu	Musavisa (tunnista kappaleita)
Viikko 39 Muistiviikko	Maailman alzheimer päivä Maalaaminen	Tuolijumppa Urheiluhengen Elli Fyssari	Käsi tai kasvohieronta ohjeiden mukaan	Aivojumppa	Asukaskokous	Syyskuun Musiikkiterv eiset	Elokuvailta herkkuineen
Viikko 40 Muistiviikko	Pallopelejä	Tuolijumppa Hauska ja naurattava Elli Fyssari	Piilota esine pöydältä				