

Arkiohjelma lokakuu

Ohjelmaa muokataan joustavasti asukkaiden toiveiden ja tarpeiden mukaan, ja muutokset ovat mahdollisia. Asukkailla on päivittäinen mahdollisuus ulkoiluun sekä Motomed-harjoitteluun.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Viikko 41	Vanhusten viikon uutisia	Musiikin kuuntelua	Muistipeli	Jyrängön koulun esikoululaiset esiintyvät 9.30 yksikössä Vanhusten viikon pääjuhla WPK-talolla 13.00 alkaen	Elokuva	Aleksis Kiven-Suomalaisen kirjallisuuden päivä; kirjallisuutta ja runoja	Viikonlopun viettoa yhdessä
Viikko 42	Mölkky	Tuolijumppa Yhteinen hartaushetki	Askartelu	Renkaan heittoa(ulkona)	Muistelukortit	Fysioterapiaa asukkaille	Viikonlopun viettoa yhdessä
Viikko 43	Pallon heittoa	Muistipeli	Toivemusiikkia	Mitä syksyisin lapsuudessa/nuoruudessa tehtiin?	Lukuhetki	Renkaanheittoa	Viikonlopun viettoa yhdessä
Viikko 44	Fysiotrapiaa asukkaille	Venyttely tuokio	Värityskuvia	Keskustelutuokio (aihe vapaa)	Pallonheittelyä	Pyhäinpäivä Muistelu hetki	Viikonlopun viettoa yhdessä

Arkiohjelma marraskuu

Ohjelmaa muokataan joustavasti asukkaiden toiveiden ja tarpeiden mukaan, ja muutokset ovat mahdollisia. Asukkailla on päivittäinen mahdollisuus ulkoiluun sekä Motomed-harjoitteluun.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Viikko 45	Fysioterapiaa asukkaille	Väritystä, piirtelyä	Ulkoilua	Elokuva tuokio	Levyraati-Vanhaa tanssimusiikkia	Lukutuokio: Uutisia päivän lehdestä	Isänpäivä
Viikko 46	Fysioterapiaa asukkaille	Lukutuokio; uutisia päivän lehdestä	Ulkoilua	Äänikirjan kuuntelua YLE areenasta	Pallonheittelyä	Ulkoilua	Tehdään yhdessä joulukortteja
Viikko 47	Fysioterapiaa asukkaille	Ulkoilua	Askartelua	Pallonheittelyä	Yhteinen pelihetki	Ulkoilua	1. Adventti
Viikko 48	Yhteinen pelihetki	Yhteinen hartaushetki	Äänikirjan kuuntelua YLE areenasta	Ulkoilua	Lukutuokio; uutisia päivän lehdestä	Elokuva tuokio	Pallonheittelyä

Arkiohjelma joulukuu

Ohjelmaa muokataan joustavasti asukkaiden toiveiden ja tarpeiden mukaan, ja muutokset ovat mahdollisia. Asukkailla on päivittäinen mahdollisuus ulkoiluun sekä Motomed-harjoitteluun.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Viikko 49	Palapeli	Avataan joulukalenterin ensimmäinen luukku	Joulu koristelua	Puurojuhla	Joulukorttien tekoa	Joululauluja	Itsenäisyyspäivä ja linnanjuhlat 2. Adventti
Viikko 50	Kulkuset, kulkuset	Sibeliuksen päivä, suomalaisen musiikin päivä	Joulutähtien askartelua	Ihmisoikeuksien päivä	Joulupiparien leipomista	Joulutähti päivä	Lucian päivä 3. Adventti
Viikko 51	Yhteinen hartaushetki	Tonttu toljanteria televisiosta	Beethovenin syntymäpäivä, Kuunnellaan häntä	Joulukuusen koristelu	Yksikössä joulukonsertti	Joulutorttujen tekoa	4. Adventti
Viikko 52	Joulu pipareiden tekoa	Muistellaan menneitä jouluja	Joulusauna	Jouluaatto Joulurauhan julistus	Joulupäivä	Tapaninpäivä	Elokuva ilta
Viikko 53	Talvi ulkoilua	Ulkolyhtyjen teko	Mietitään uudenvuoden lupauksia	Uudenvuoden aatto	Uudenvuoden päivä	Päivän lehden lukua	Yhdessä oloa